

Реабилитационная программа «Восстановление суставов»



- Если вас часто беспокоят сильные боли в суставе (коленный, тазобедренный).
- Если вам тяжело и больно ходить, вставать, садиться, а каждое движение причиняет неудобства.
- Если утром вам нужно «расходиться», чтобы вернуть себе подвижность.
- Если дошло дело до операции по замене сустава.

Мы ждем вас в клиниках ЦМРТ! Наши врачи понимают, насколько важно вовремя предпринять эффективные меры, которые облегчат жизнь пациента. Именно для этого мы разработали уникальное и комплексное решение ваших проблем. Наша программа реабилитации поможет надолго снять болевой синдром, значительно увеличить подвижность сустава. Но самое главное - более чем в половине случаев мы сможем предотвратить операцию по замене сустава!

В результате программы:

- В результате достигается стойкая ремиссия (отсутствие приступов) от 1-3 лет и более в зависимости от стратегии лечения и стадии заболевания.
- Пациент ведет обычный образ жизни и не опасается внезапной боли и потери трудоспособности. Восстанавливается подвижность в суставах, исчезают явления «утренней скованности» в суставах.

Средняя продолжительность реабилитационной программы в клиниках ЦМРТ 7–14 дней. Доступны реабилитационные экспресс-курсы продолжительностью 2–3 дня.

Что входит в программу?

Компьютерная оптическая топография Diers.

Показана при болях в спине, суставах, при травмах позвоночника. Диагностика выявляет нарушения в строении позвонков, которые приводят к защемлению нервных окончаний и головокружениям, определяет позвоночные грыжи и мышечную асимметрию, сколиозы, кифозы, перекосы таза, патологию стоп и другие нарушения.

Благодаря топографии Diers у лечащего врача будет полная карта с детальным описанием состояния опорно-двигательный аппарата. Обследование можно проходить неоднократно, оно полностью безопасно, позволяет оперативно поставить диагноз в сложных ситуациях.

Преимущества:

- Обследование занимает всего несколько минут.
- Не требует подготовки или введения контрастного препарата.
- Рекомендован детям дошкольного возраста и беременным женщинам.
- Практически не имеет противопоказаний.
- Результат в форме 4D гарантирует точность диагностики.

Пункция сустава с введением ГКС (глюкокортикостероидов).

Внутрисуставные уколы, инъекции — прокол полости сустава с введением непосредственно в его полость или околосуставные ткани кортикостероидов, витаминов группы В, гиалуроновой кислоты, обезболивающих средств и других препаратов. Также внутрисуставные инъекции делают, чтобы удалить патологическую жидкость. Внутрисуставные уколы показаны при заболеваниях суставов, кровоизлияниях, туннельном синдроме.

Внутрисуставное введение импланта синовиальной жидкости.

Внутрисуставные инъекции препарата на основе гиалуроновой кислоты, входящей в состав синовиальной жидкости, снимают воспаление и подавляют хрящевую дегенерацию.

Введение синовиальной жидкости:

- Увеличивает синтез важнейших компонентов внеклеточного матрикса.
- Улучшают амортизационную функцию хряща.
- Увеличивают амплитуду движений.
- Компенсируют снижение качества собственной синовии, выполняющей важную функцию внутрисуставной смазки.

Внутрисуставное введение озона.

Метод позволяет достичь максимальных результатов в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата и патологий нервной системы. Озон оказывает стимулирующее действие на организм, активизирует репаративные процессы, повышает местный иммунитет.

Озонотерапия снимает воспаление, запускает усиленную регенерацию тканей, улучшает кровоток, снижает болевой синдром, медикаментозную нагрузку и риск развития осложнений.

Ортезирование стоп по системе Formthotics с последующей коррекцией.

Врачи подбирают и формируют стельки по индивидуальным замерам, а также степени жесткости и комфорта для пациента. Система ФормТотикс усиленно работает над восстановлением функций стопы и снятием болевого синдрома в суставах. Эти стельки не поднимают свод стопы, а служат тренажером для восстановления ее функций.

Реабилитационный комплекс на многофункциональном тренажере Aidflex MFTR.

Подвесная система с возможностью вертикализации пациента. В основе лечебного подхода — методы кинезиотерапии, используемые в Европе и США. Тренажер разработан для помощи в преодолении барьеров на пути осуществления сознательных, биомеханически правильных движений, которые, будучи элементарными для здорового человека, являются сложными и недоступными для людей с заболеваниями и травмами центральной нервной системы.

Система разработана для лечения травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата с разгрузкой веса тела в закрытых кинетических цепях, используя собственный вес тела.

Методика позволяет:

- Справиться с хроническими болями.
- Выявить мышечные дисбалансы и дисфункции в биомеханике движений.
- Активизировать движение и координацию в ослабленных мышцах.
- Восстановить нормальный объем и правильные модели движений в позвоночнике и суставах.
- Значительно ускорить процесс реабилитации.
- Научиться контролировать правильное положение тела, развить силу и выносливость.

УВТ (ударно-волновая терапия).

Современный и высокоэффективный метод лечения, основанный на лечебном воздействии звуковых ударных волн.

Ударно-волновая терапия восстанавливает кровоснабжение, что ведет к регенерации тканей. В результате улучшается метаболизм, проходят боль и отеки, увеличивается объем движений в суставах.

В ЦМРТ метод ударно-волновой терапии успешно применяют в реабилитации после травм, в восстановительный период после малоинвазивных оперативных вмешательств.

Электрофорез с лекарственным препаратом.

Лекарственные препараты при электрофорезе с помощью электродов проникают глубоко в ткани, что особенно важно при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата и внутренних органов. Помимо эффективной доставки лекарственного вещества, методика оказывает общеукрепляющий, стимулирующий эффект, улучшает кровоснабжение и трофику тканей.

Безоперационное лечение сустава. SVF-терапия.

Технология «выращивания» новой ткани прямо внутри суставной полости. В полость сустава вводят собственные клетки пациента, которые уменьшают воспаление, ускоряют заживление и восстанавливают поврежденную ткань.

Это методика клеточной регенеративной медицины, практикующая введение **стромально-васкулярной фракции (SVF)** — жировой ткани пациента, содержащей стволовые клетки, в полость сустава. Клетки, полученные таким путем, уникальны: они способны к самообновлению и могут давать начало новым клеткам хрящевой, костной и мышечной ткани. Кроме этого, они производят множество биоактивных факторов, запускающих процессы локального восстановления поврежденных тканей, торможения воспаления и улучшения кровотока. Они же привлекают к месту повреждения и другие клетки, в результате чего в полости сустава создается регенеративная среда.

Показания:

- Артроз: I, II, III, IV степеней.
- Воспаление и дистрофия сухожилий (тендинопатии): «теннисный локоть», плантарный фасциит.
- Недавние повреждения сухожилий (например, ахиллова сухожилия, вращательной манжеты плеча).
- Повреждения связок колена, голеностопного сустава.
- Разрывы мышц.
- Разрыв мениска коленного сустава.
- Болевой синдром после декомпрессии.
- Боль после эндопротезирования.

Когда ждать результатов?

Эффективность терапии чувствуется уже через две-три недели после процедуры. По прошествии трех месяцев функциональные характеристики сустава увеличиваются от 60 до 85 %. Регенерация хрящевой ткани подтверждается также и МРТ-исследованиями.

Результаты терапии:

- Устранение боли и воспаления в суставе.
- Регенерация тканей, улучшение работы поврежденных сегментов сустава, восстановление хрящевой ткани.
- Восстановление объема движения и улучшение качества жизни.

Один укол позволит остановить заболевание и дать вторую жизнь вашему суставу. Специалисты клиник ЦМРТ проводят данную терапию ежедневно и за 5 лет провели более 4500 операций. Мы готовы помочь каждому пациенту и подарить здоровье на длительные годы.

ВАЖНО!

Данный лечебный курс может назначить только лечащий врач после осмотра и подробного изучения анамнеза пациента. Мы заботимся о здоровье наших пациентов, поэтому наши доктора тщательно контролируют каждый этап: от первичного обращения с болью до финального контроля и закрепления позитивных результатов.

Кому показан комплекс?

- | Пациентам, которые столкнулись с острой болью в суставах
- | В запущенных случаях артритов и артрозов

Каких результатов удастся добиться?

- | Снижение болевого синдрома
- | Улучшение кровообращения и обменных процессов в патологической области
- | Увеличение подвижности
- | Профилактика заболеваний суставов

Вас заинтересовала программа?

Обратитесь в клинику, где вы проходите обследование / лечение.

ЦМРТ — потому что ваше здоровье имеет значение!

