

Программа реабилитации после перенесенной коронавирусной инфекции





Сомов Евгений Вадимович

НЕВРОЛОГ • РЕАБИЛИТОЛОГ • МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ

Стаж: 7 лет



Калинина Елена Александровна

КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК • ВРАЧ ЛФК И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Стаж: 22 года



Рейхерт Стелла

ВРАЧ ЛФК И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Стаж: 3 года



Позняк Анастасия Дмитриевна

ФИЗИЧЕСКИЙ ТЕРАПЕВТ • МАССАЖИСТ • ЙОГАТЕРАПЕВТ

Стаж: 3 года



Абдрахманова Юлия Фаритовна

ФИЗИЧЕСКИЙ ТЕРАПЕВТ • ТРЕНЕР ПО ПИЛАТЕСУ

Стаж: 6 лет



Малышев Илья Владимирович

ВРАЧ ЛФК И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ • МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ • ОСТЕОПАТ

Стаж: 8 лет



Зубков Игорь Александрович

ФИЗИЧЕСКИЙ ТЕРАПЕВТ

Стаж: 2 года



Дорохина Анна Николаевна

ВРАЧ ЛФК И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ • МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ • ОСТЕОПАТ

Стаж: 2 года



Батомункуева Софья Сергеевна

ВРАЧ ЛФК И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Стаж: 3 года



Фомин Сергей Леонидович

ФИЗИЧЕСКИЙ ТЕРАПЕВТ

Стаж: 17 лет

и другие специалисты

К сожалению, коронавирусная инфекция затрагивает жизни все больших людей. Постковидный синдром — серьезное испытание для каждого. Поэтому реабилитация является важным этапом лечения, увеличивает его эффективность, позволяет избежать осложнений и значительно ускорить этап возвращения к полноценной активной жизни.

Специалисты «Лаборатории движения» разработали программу, которая включает самые актуальные методы восстановления после COVID-19.

Ваш результат после программы:

- | улучшение работы сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем, опорно-двигательного аппарата

- | увеличение ЖЕЛ (жизненного объема легких)

- | восстановление мышечной силы

- | повышение выносливости, работоспособности

- | стабилизация психо-эмоционального состояния, социальная адаптация

- | возвращение к активному образу жизни, спорту

- | нормализация сна

Программа является нестационарной, оптимальная продолжительность курса восстановления в «Лаборатории движения» — 21 день. Занятия в рамках программы могут быть скорректированы с учетом индивидуальных показаний пациента.

Об авторе:

Браеску Марина Николаевна

ФИЗИЧЕСКИЙ ТЕРАПЕВТ, РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

Стаж 9 лет



Вы только что перенесли заболевание: ослабленный организм, одышка, обострение хронических заболеваний.

Первичный приём реабилитолога

Сбор анамнеза, тестирование, осмотр, постановка реабилитационных целей и задач, проведение функциональных проб*

60 минут

Кинезиотерапия

7 занятий * 60 минут

Подвесные системы

2 занятия * 60 минут

Общий массаж

6 сеансов

Консультация нутрициолога

60 минут

Заключительное занятие

Подведение итогов, повторное тестирование - выдача заключения

60 минут

*Шкала Борга, Шкала депрессии Бека, Шкала одышки, Проба Штанге и Генче, 6 мин. тест ходьбы / проба Мартине, измерения АД, ЧДД, PS, сатурации и др.



Стоимость:
от 66 400 ₽

Вы перенесли заболевание более 2 месяцев назад: сохраняется слабость, утомляемость, подавленное эмоциональное состояние.

Первичный приём реабилитолога

Сбор анамнеза, тестирование, осмотр,
постановка реабилитационных целей и задач,
проведение функциональных проб

60 минут

Кинезиотерапия

7 занятий * 60 минут

Подвесные системы

2 занятия * 60 минут

Общий массаж

6 сеансов

Консультация нутрициолога

60 минут

Занятие на Reafit

3 занятия * 40 минут

Заключительное занятие

Подведение итогов, повторное
тестирование - выдача заключения

60 минут



Стоимость:
от 71 600 ₽

Вы хотите вернуться к активному образу жизни: восстановить прежний уровень тренировок и нагрузок.

Первичный приём реабилитолога

Сбор анамнеза, тестирование, осмотр, постановка реабилитационных целей и задач, проведение функциональных проб

60 минут

Пилатес/йогатерапия

60 минут 3 занятия

Подвесные системы

2 занятия * 60 минут

Занятие на Reafit

7 занятий * 60 минут

Консультация нутрициолога

60 минут

Самостоятельное посещение зала

3 занятия * 40 минут

Заключительное занятие

Подведение итогов, повторное тестирование - выдача заключения

60 минут



Стоимость:
от 50 000 ₽

По результатам первичного приема реабилитолог может назначить расширенные лабораторно-диагностические исследования или консультацию профильного специалиста. Это позволит максимально точно оценить состояние пациента и определить необходимую программу восстановления.

КТ органов грудной клетки

Для оценки фазы состояния и оценки изменений со стороны легочной ткани

от 6 000 ₽

Консультация врача-кардиолога

от 1 200 ₽

ЭКГ с расшифровкой, сатурация

от 1 000 ₽

Эхокардиография

от 2 750 ₽

Лабораторные исследования

Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой (СОЭ)

от 440 ₽

С-реактивный белок

от 390 ₽

D-димер

от 1190 ₽

Коагулограмма (комплексное исследование): протромбин

по Квику (МНО), АЧТВ, тромбиновое время, фибрин

от 1150 ₽

МРТ с последующей консультацией невролога/ортопеда

При наличии сопутствующей патологии со стороны

НС или опорно-двигательного аппарата (ОДА)

от 4 000 ₽



ЛАБОРАТОРИЯ ДВИЖЕНИЯ

Ждем вас в центре реабилитации!

 +7 (812) 401-49-42

 Санкт-Петербург, улица Рентгена 5

 Для записи в центр - кликните по ссылке

Обратите внимание!

В РЦ «Лаборатория движения» не предусмотрено стационарное отделение. Прием специалистов, тестирование и процедуры, назначенные для лечения, проходят в комфортных кабинетах и оснащенном тренажерном зале в день визита.

