

Программа реабилитации ПОЗВОНОЧНИКА



Программа разработана с учетом основных показаний для пациентов с заболеваниями, травмами позвоночника (после основного курса лечения), а также в качестве профилактики боли в спине.

Методы*, включенные в программу реабилитации, предполагают комплексный подход и позволяют решить основные задачи:

- | устранение/снижение болевого синдрома
- | укрепление мышц
- | формирование правильной осанки
- | увеличение подвижности

Продолжительность программы: 14 дней

Стоимость программы: от 84 500 рублей

*Программа может быть изменена/дополнена в зависимости от индивидуальных показаний



Об авторе:

Браеску Марина Николаевна

ФИЗИЧЕСКИЙ ТЕРАПЕВТ, РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

Стаж: 9 лет

Основное направление: реабилитация и лечение заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата. Работает над восстановлением после спортивных травм, операций (также предоперационная подготовка), при нарушении осанки и болевым синдром в спине, помогает пациентам, перенесшим онкологические заболевания и трансплантацию костного мозга.



Сомов Евгений Вадимович

НЕВРОЛОГ, РЕАБИЛИТОЛОГ, МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ.

Стаж: 7 лет



Калинина Елена Александровна

КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК • ВРАЧ ЛФК И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Стаж: 22 года



Рейхерт Стелла

ВРАЧ ЛФК И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Стаж: 3 года



Позняк Анастасия Дмитриевна

ФИЗИЧЕСКИЙ ТЕРАПЕВТ • МАССАЖИСТ • ЙОГАТЕРАПЕВТ

Стаж: 3 года



Абдрахманова Юлия Фаритовна

ФИЗИЧЕСКИЙ ТЕРАПЕВТ • ТРЕНЕР ПО ПИЛАТЕСУ

Стаж: 6 лет



Малышев Илья Владимирович

ВРАЧ ЛФК И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ • МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ, ОСТЕОПАТ

Стаж: 8 лет



Зубков Игорь Александрович

ФИЗИЧЕСКИЙ ТЕРАПЕВТ

Стаж: 2 года



Дорохина Анна Николаевна

ВРАЧ ЛФК И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ • МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ • ОСТЕОПАТ

Стаж: 2 года



Батомункуева Софья Сергеевна

ВРАЧ ЛФК И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Стаж: 3 года



Фомин Сергей Леонидович

ФИЗИЧЕСКИЙ ТЕРАПЕВТ

Стаж: 17 лет

и другие специалисты

Консультация специалиста

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: 60 МИНУТ

- | сбор анамнеза
- | изучение результатов исследований
- | направление на дополнительную диагностику (при необходимости)
- | тестирование
- | рекомендации по двигательному режиму
- | постановка задач для врачей, которые будут вести пациента совместно с реабилитологом.

Консультацию проводят:

Рейхерт С. • Дорохина А. Н. • Калинина Е. А. •
Батомункуева С. С. • Малышев И. В. • Сомов Е. В.



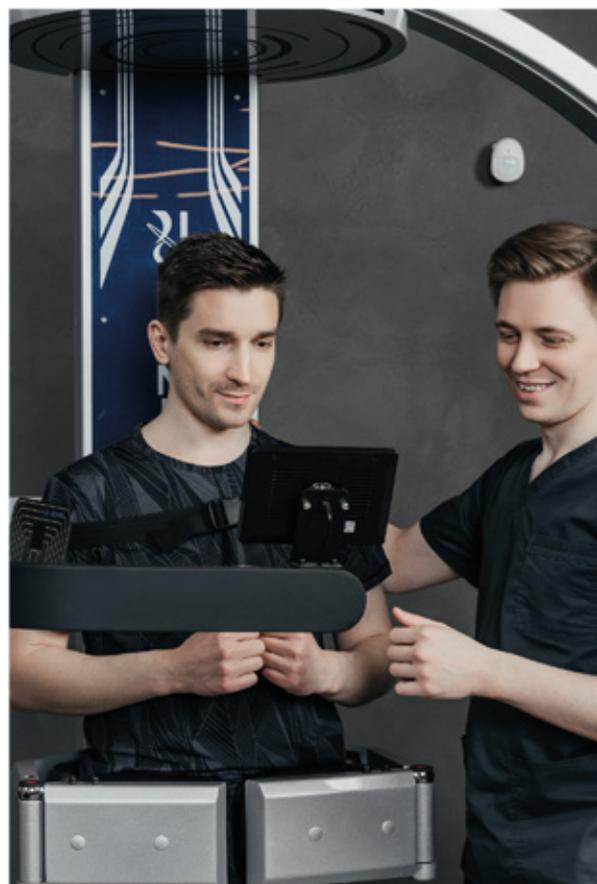
Первичное тестирование на 3D Newton

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: 30 МИНУТ

3D Newton — гравитационная роботизированная система для оптимизации состояния позвоночника: качественная и безопасная проработка глубокой мускулатуры и укрепление мышечного корсета.

Тестирование проводят:

Калинина Е. А. • Рейхерт С. • Батомункуева С. С. •
Зубков И. А. • Абдрахманова Ю. Ф. • Позняк А. Д.



Что входит в программу

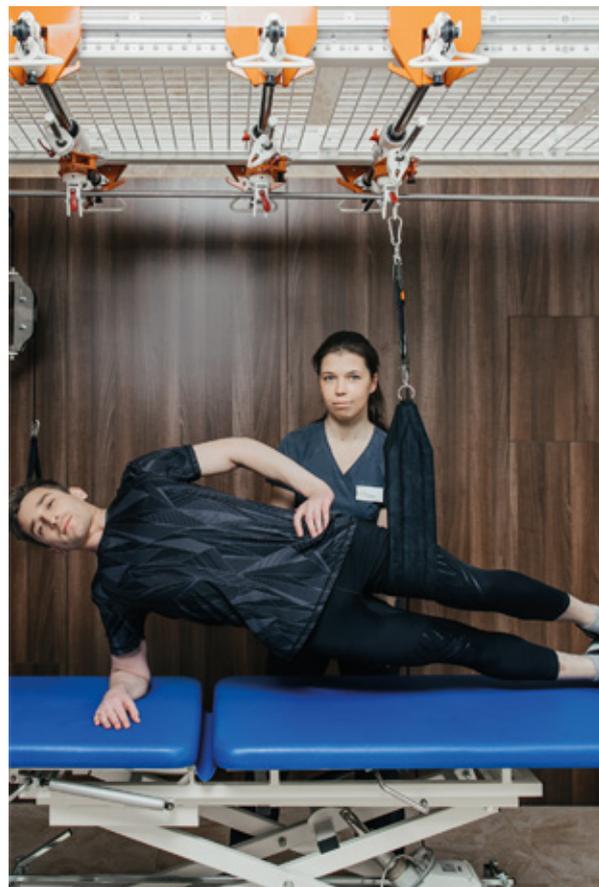
Первичное тестирование на подвесных системах MFTR Aidflex

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: 60 МИНУТ

Многофункциональный тренажер и методика комплексной реабилитации. Помогает перестроить двигательный стереотип и вернуть в движение мышцы, минимизирует боль и обеспечивает оптимальную нагрузку.

Тестирование проводят:

Зубков И. А. • Позняк А. Д.



Мануальная терапия

КОЛИЧЕСТВО: 2 ПРОЦЕДУРЫ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: 60 МИНУТ

Эффективный способ лечения и диагностики с помощью приемов, напоминающих массажные движения: растягивание, смещение, поглаживание или легкие толчки. Особенность: снятие напряжения и глубокая проработка мышц, позвоночных дисков и суставов, возвращение правильной осанки.

Терапию проводят:

Малышев И. В. • Сомов Е. В.



Лечебный массаж спины

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: 30 МИНУТ

Один из эффективных и важных методов профилактики и лечения болей в спине. Механическое воздействие на ткани активизирует работу крови и лимфы, ускоряя восстановление. Массаж помогает снять спазмы и боль в мышцах.

Сеанс проводят:

Позняк А. Д. • Батомункева С. С.



Кинезиотерапия + занятия на тренажере 3D Newton

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: 60 МИНУТ

КОЛИЧЕСТВО: 7 ЗАНЯТИЙ

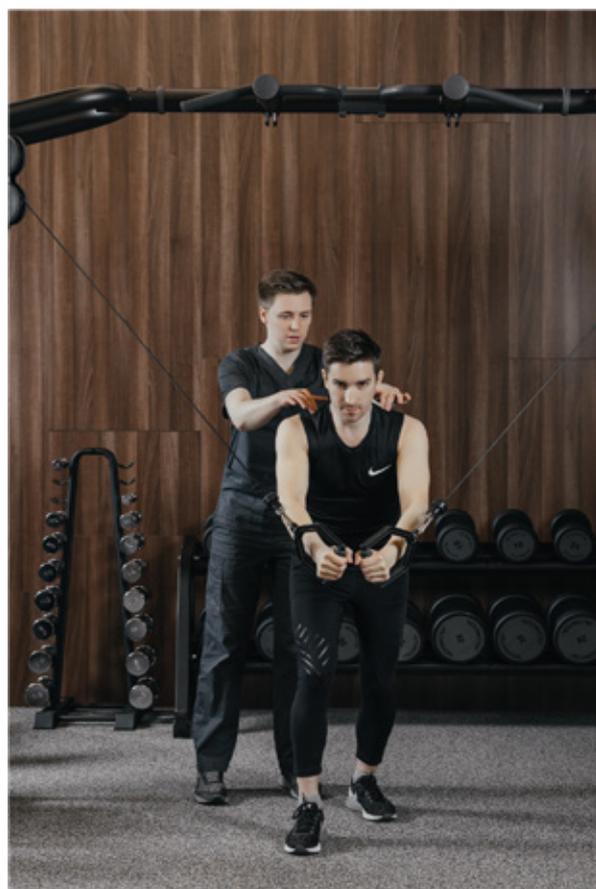
Кинезиотерапия — курс упражнений для проработки костно-мышечной системы. На занятиях можем использовать: мануальные техники, инструментальную мобилизацию мягких тканей, тренажеры, роботизированные системы.

Занятия проводят:

Калинина Е. А. • Рейхерт С. • Позняк А. Д.

• Абдрахманова Ю. Ф. • Зубков И. А. •

Дорохина А. Н. • Батомункева С. С.



Занятие на подвесных системах MFTR Aidflex

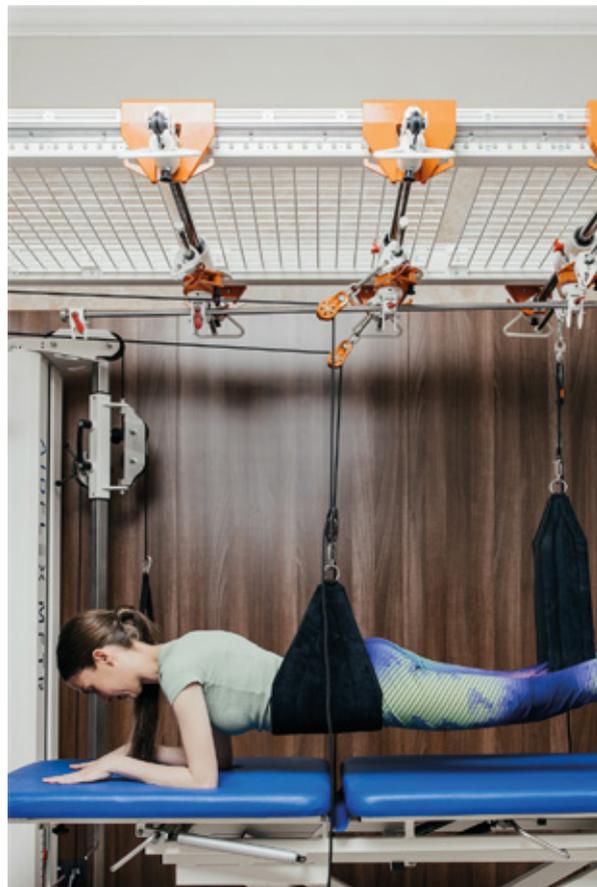
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: 60/90 МИНУТ
(В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОКАЗАНИЙ)

КОЛИЧЕСТВО: 4 ЗАНЯТИЯ

Многофункциональный тренажер и методика комплексной реабилитации. Помогает перестроить двигательный стереотип и вернуть в движение мышцы, минимизирует боль и обеспечивает оптимальную нагрузку.

Занятия проводят:

Позняк А. Д. • Зубков И. А.



Подведение итогов программы

РЕТЕСТ НА ПОДВЕСНЫХ СИСТЕМАХ
MFTR AIDFLEX (60 МИНУТ)

РЕТЕСТ НА 3 D NEWTON (30 МИНУТ)

Заключительный этап программы:

- | Курация лечащего врача
- | Итоговое тестирование
- | Подведение результатов лечения
- | Рекомендации
- | Выдача консультативного заключения.





ЛАБОРАТОРИЯ
ДВИЖЕНИЯ

Ждем вас в центре
реабилитации!

 +7 (812) 401-49-42

 Санкт-Петербург, улица Рентгена 5

 Для записи в центр - [кликните по ссылке](#)

