

Реабилитационная программа «Головная боль, мигрень»



Головная боль — симптом, с которым сталкивался каждый. Но иногда болевые ощущения начинают беспокоить регулярно, при этом значительно снижают качество жизни. Игнорирование симптомов, попытки заглушить их обезболивающим, могут привести к инвалидности. Поэтому будьте внимательны и бережны ко всем сигналам, которые подает вам тело.

Если у вас:

- Два или более раза в неделю болит голова.
- Головные боли могут длиться 15 или более дней в месяц, и такие долгие приступы бывают по крайней мере два раза в год.
- Вы часто принимаете болеутоляющие средства.
- Вам требуются большие дозировки болеутоляющих, чем рекомендуется.
- Вы наблюдаете нарастание интенсивности головных болей.

Если вы узнали себя хотя бы в трех пунктах — немедленно обратитесь к врачу. Даже в такой сложной ситуации мы предложим решение! Лучшие специалисты ЦМРТ разработали набор процедур, который позволяет не просто снять болевой синдром, а воздействовать на первопричину и закрепить результат надолго. Такой подход работает быстрее, эффективнее и дольше. Наши программы подходят для пациентов, чья боль трудно поддается медикаментозному лечению.

В результате программы:

В результате достигается стойкая ремиссия (отсутствие приступов) от 3 месяцев и до года в зависимости от стадии заболевания.

Пациент ведет обычный образ жизни и не опасается внезапной боли и потери трудоспособности.

Средняя продолжительность реабилитационной программы в клиниках ЦМРТ 7–14 дней. Доступны реабилитационные экспресс-курсы продолжительностью 2–3 дня.

Что входит в программу?

Паравертебральная блокада.

Одной из наиболее частых причин головной боли являются дегенеративные изменения в шейном отделе позвоночника. Важно учитывать миофасциальную дисфункцию и нарушение биомеханических характеристик позвоночного столба. Паравертебральная блокада, вводимая в места выходов нервных корешков, позволяет блокировать болевой синдром. Инъекции лекарственных препаратов в очаг воспаления имеют довольно быстрое действие, поэтому метод используют в начале программы лечения.

Иглорефлексотерапия, рефлексотерапия.

Импульсное физическое воздействие на биологически активные точки человеческого тела устраняет энергетические блоки и запускает механизм регенерации организма. Акупунктура отлично сочетается с другими методами лечения, действует непосредственно на очаг боли, что увеличивает скорость восстановления пациента.

ВТЭС (внутритканевая электростимуляция) или ЧЭНС (чрезкожная электронейростимуляция).

Высокоэффективный метод лечения основан на воздействии специальным низкочастотным импульсным током, с параметрами близкими по характеристикам к физиологическим. Распространяясь по токопроводящим структурам организма, в том числе по нервам, импульсы восстанавливают их проводимость и нормализуют функцию органов и тканей.

Внутритканевая электростимуляция способствует быстрому устранению болевого синдрома, снимает отек, восстанавливая кровообращение и микроциркуляцию, помогает эффективно справиться с мышечными спазмами. Метод стал настоящим спасением при невыносимых болях при невралгии. ВТЭС позволяет улучшить трофические процессы в зоне воздействия, способствует восстановлению структуры костной ткани и функций нервных волокон. Применение метода в раннем послеоперационном периоде способствует значительному ускорению регенеративных процессов.

Инфузионная терапия.

Препараты подбираются индивидуально и корректируются в процессе лечения в зависимости от динамики.

УВТ (ударно-волновая терапия).

Современный и высокоэффективный метод лечения заболеваний суставов, основанный на лечебном воздействии звуковых ударных волн.

Ударно-волновая терапия восстанавливает кровоснабжение, что ведет к регенерации тканей, а значит — восстановлению хряща и кости. Улучшается метаболизм, проходят боль и отеки, увеличивается объем движений в суставах.

В ЦМРТ метод ударно-волновой терапии успешно применяют в реабилитации после травм, в восстановительный период после малоинвазивных оперативных вмешательств.

PRP-терапия, Плазмотерапия.

Плазмотерапия — физиотерапевтическая процедура, в ходе которой пациенту вводят очищенную и обогащённую тромбоцитами плазму крови. Процедура ускоряет выработку основного фактора, отвечающего за упругость и целостность тканей.

PRP-терапия обладает уникальными свойствами, которые способствуют процессу заживления тканей. Именно поэтому врачи ЦМРТ применяют метод как реальную альтернативу медикаментозному, а в некоторых случаях — оперативному лечению.

Инъекции на основе моноклональных антител

(применяется у пациентов с установленным диагнозом мигрень и с частотой приступов более 4 раз в месяц).

Фармакорerefлексопунктура.

Разновидность рефлексотерапии, при которой врач не просто ставит иглы в биологически активные точки, а вводит гомеопатические лекарства. Благодаря введению препаратов в очаг заболевания они действуют быстрее и эффективнее. Это позволяет применять методику для лечения болевых синдромов, патологического тонуса мышц, сбоев в обменных процессах.

! ВАЖНО!

Данный лечебный курс может назначить только лечащий врач после осмотра и подробного изучения анамнеза пациента. Мы заботимся о здоровье наших пациентов, поэтому наши доктора тщательно контролируют каждый этап: от первичного обращения с болью до финального контроля и закрепления позитивных результатов.

Кому показан комплекс?

- | Пациентам с острой болью
- | Пациентам страдающим мигренями
- | Пациентам с сосудистыми заболеваниями

Каких результатов удастся добиться?

- | Быстрое и эффективное снижение болевого синдрома
- | Улучшение кровообращения и обменных процессов в патологической области

Вас заинтересовала программа?

Обратитесь в клинику, где вы проходите обследование / лечение.

ЦМРТ — потому что ваше здоровье имеет значение!

